ERUDIANCE · GUIDE GRATUIT

Maman solo — reprendre la main

Comprendre où j'en suis et construire ce qui tient

Un guide Erudiance — gratuit, concret, sans jugement.

TROIS PRIORITÉS · DANS L'ORDRE

01 La protection

02 L'épargne

03 La vision

Ce guide est écrit pour toi. Pas pour « les familles ».

Pour les mamans qui portent tout — les décisions, les enfants, les factures, l'avenir. Seules.

Les familles monoparentales sont, dans leur immense majorité, une mère et ses enfants, et elles sont bien plus exposées que les autres à la précarité (Insee, Focus n° 249, 2021 ; Insee Références, 2024). Pourtant, presque tout ce qui s'écrit sur l'argent ignore cette situation : on parle à un foyer type, deux revenus, deux décisionnaires. Pas à toi.

Ce guide, si. Il ne te demande pas de faire plus — tu fais déjà beaucoup. Il t'aide à voir ce qui est déjà là, ce qui mérite d'être sécurisé en premier, et comment avancer avec un cadre clair.

> *C'est vraiment plus difficile de gérer tout ça seule. Ce que tu ressens est fondé.*

01 Ce qu'il faut sécuriser en premier.

Avant d'épargner, avant de placer.

Si quelque chose m'arrive, mes enfants sont-ils protégés ? Et si je ne peux plus travailler, qu'est-ce qui se passe ? C'est la base de tout le reste.

LA PRÉVOYANCE — À VÉRIFIER

- En cas d'arrêt maladie long, qu'est-ce qui couvre tes revenus ? La Sécurité sociale seule est souvent insuffisante — ton employeur complète-t-il ? As-tu une prévoyance individuelle ?
- En cas d'invalidité permanente, tes revenus sont-ils maintenus ? C'est une garantie distincte de l'arrêt maladie.
- As-tu une garantie décès ? Si tu disparais, tes enfants sont-ils protégés jusqu'à leur majorité, et au-delà ?

PENSION ALIMENTAIRE ET DROITS CAF

- La pension est-elle fixée, versée régulièrement, suffisante au regard de tes charges ?
- Si elle n'est pas payée, l'allocation de soutien familial (ASF) peut, sous conditions, t'être avancée par la CAF ou la MSA.
- As-tu fait le point sur l'ensemble de tes droits, qui évoluent avec ta situation ? Les références : caf.fr et service-public.gouv.fr.

TON LOGEMENT

- Locataire : ton assurance habitation couvre-t-elle un sinistre majeur de façon suffisante ?
- Propriétaire avec crédit : ton assurance emprunteur couvre-t-elle complètement le décès et l'invalidité ? As-tu lu les exclusions ?

02 Ce qu'on met de côté — et pourquoi.

Deux objectifs à ne pas confondre.

L'épargne de précaution (le coussin, avec un repère Erudiance : un mois de dépenses essentielles pour commencer, puis trois mois de charges fixes, disponibles) et l'épargne de construction (le long terme) ne vont pas au même endroit. Les confondre, c'est avoir trop peu de l'un et pas assez de l'autre.

L'ÉPARGNE DE PRÉCAUTION

- As-tu de côté au moins un mois de dépenses essentielles, disponible immédiatement et sans risque de perte ? Le palier suivant : trois mois de charges fixes.
- Si non, même 50 € par mois construisent ce coussin. La régularité compte plus que le montant.

L'ÉPARGNE POUR TES ENFANTS

- Un livret A au nom de l'enfant peut s'ouvrir dès la naissance (plafond de 22 950 € ; le taux peut changer en cours d'année : le taux en vigueur est sur service-public.gouv.fr). Même 20 € par mois sur dix-huit ans construisent du réel.
- Le livret Jeune, dès 12 ans (plafond de 1 600 €) : un premier livret « à lui ».
- Pour le long terme (études, premier projet), il existe des enveloppes dont l'horizon se compte en années. C'est une décision qui se prend avec un professionnel habilité, selon ta situation.

POUR TOI

- Le livret A protège ton épargne de précaution : disponible, sécurisé. L'épargne longue pose une autre question — celle du temps et de l'horizon —, et le choix d'un support relève d'un professionnel habilité.

03 Projeter sans se perdre.

Un bloc à la fois.

Avec une énergie limitée et des ressources souvent tendues, avancer une chose après l'autre suffit. L'essentiel est de savoir dans quel ordre.

LES BONNES QUESTIONS

- Dans trois ans : quelle est la première chose que je veux avoir consolidée — un coussin suffisant ? une épargne régulière pour mes enfants ?
- Dans dix ans : qu'est-ce que je veux transmettre à mes enfants — financièrement, et comme modèle ?
- Ma retraite : ai-je une idée de ce qu'elle sera avec le système obligatoire seul (le simulateur d'info-retraite.fr) ? Est-ce que je prépare autre chose ?
- Si mes revenus augmentaient demain, quelle serait la première chose que j'en ferais ?
- Y a-t-il un aspect sur lequel j'ai besoin d'un regard extérieur — pas pour me juger, pour m'aider à voir ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

« Tu n'as pas à tout porter seule » — on le dit souvent sans donner d'outil concret. En voilà un. Ce guide t'a donné un cadre ; la prochaine étape, c'est un regard adapté à ta situation précise.

Un regard adapté à ta situation

Un premier entretien, c'est une heure pour identifier ce qui tient déjà bien, ce qui mérite d'être renforcé, et ce sur quoi avancer en priorité.

Pas une situation théorique. La tienne.

Une heure, offerte, sans engagement, pour reprendre la main.

Réserver mon premier entretien offert
Scanne avec l'appareil photo de ton téléphone, ou va sur erudiance.fr/reserver-bilan-gratuit

Commencer par le diagnostic
Gratuit · quelques minutes · depuis ton téléphone · erudiance.fr/diagnostic-financier

Ce guide est une ressource pédagogique générale. Il ne constitue ni un conseil en investissement, ni une recommandation personnalisée, ni une incitation à souscrire un produit d'épargne, d'assurance ou de crédit. Le premier entretien offert est un échange pédagogique : tu n'en repars avec aucune proposition de produit. Pour toute décision de placement, d'assurance ou de crédit, adresse-toi à un professionnel habilité. Les ateliers, interventions et accompagnements d'Erudiance sont payés par celui qui les commande, et par lui seul : aucun produit financier n'y est vendu ni proposé, aucune commission d'aucun établissement n'y est attachée. Erudiance — Lucille Bidard, entrepreneur individuel — SIREN 992 911 479 — erudiance.fr Pour tes droits : caf.fr et service-public.gouv.fr.