



LEAD MAGNET N°06

Maman solo — reprendre la main

Comprendre où j'en suis et construire ce qui tient

Un guide Erudiance — gratuit, concret, sans jugement.

TROIS PRIORITÉS · DANS L'ORDRE

01 La protection

02 L'épargne

03 La vision

Ce guide est écrit pour toi. Pas pour « les familles ».

Pour les mamans qui portent tout — les décisions, les enfants, les factures, l'avenir. Seules.

82 % des familles monoparentales sont une mère et ses enfants (INSEE), et plus d'un tiers vivent sous le seuil de pauvreté. Pourtant, le conseil patrimonial ignore presque toujours cette situation : il parle à un foyer type, deux revenus, deux décisionnaires. Pas à toi.

Ce guide, si. Il ne te demande pas de faire plus — tu fais déjà beaucoup. Il t'aide à voir ce qui est déjà là, ce qui mérite d'être sécurisé en premier, et comment avancer avec un cadre clair.

C'est vraiment plus difficile de gérer tout ça seule. Ce n'est pas dans ta tête.

Ce qu'il faut sécuriser en premier.

Avant d'épargner, avant d'investir.

Si quelque chose m'arrive, mes enfants sont-ils protégés ? Et si je ne peux plus travailler, qu'est-ce qui se passe ? Une question de fondation — on ne construit pas sur du sable.

— LA PRÉVOYANCE — À VÉRIFIER

- ◆ En cas d'arrêt maladie long, qu'est-ce qui couvre tes revenus ? La Sécurité sociale seule est souvent insuffisante — ton employeur complète-t-il ? As-tu une prévoyance individuelle ?
- ◆ En cas d'invalidité permanente, tes revenus sont-ils maintenus ? C'est une garantie distincte de l'arrêt maladie.
- ◆ As-tu une assurance décès ? Si tu disparaissais, tes enfants sont-ils protégés jusqu'à leur majorité et au-delà ?

— PENSION ALIMENTAIRE & DROITS CAF

- ◆ La pension est-elle fixée, versée régulièrement, suffisante au regard de tes charges ?
- ◆ Si elle n'est pas payée, l'ASF (Allocation de Soutien Familial) peut s'y substituer — à demander via la CAF.
- ◆ Complément familial, allocation de présence parentale, RSA... As-tu fait le point sur l'ensemble de tes droits ? (Service-public.fr, CAF.fr)

— TON LOGEMENT

- ◆ Locataire : ton assurance habitation couvre-t-elle un sinistre majeur de façon suffisante ?
- ◆ Propriétaire avec crédit : ton assurance emprunteur couvre-t-elle décès et invalidité complètement ?

Ce qu'on met de côté — et pourquoi.

Deux objectifs à ne pas confondre.

L'épargne de précaution (le coussin : 2 à 3 mois de charges, liquide) et l'épargne de construction (le long terme) ne vont pas au même endroit. Les confondre, c'est avoir trop peu de l'un et pas assez de l'autre.

— L'ÉPARGNE DE PRÉCAUTION

- ◆ As-tu l'équivalent de 2 à 3 mois de charges fixes disponible immédiatement — pas investi, pas bloqué ?
- ◆ Si non, même 50 € par mois construisent ce coussin. La régularité compte plus que le montant.

— L'ÉPARGNE POUR TES ENFANTS

- ◆ Livret A au nom de l'enfant : dès la naissance, plafond 22 950 €, taux 2,4 % (févr. 2025). Même 20 €/mois sur 18 ans construit du réel.
- ◆ Livret Jeune dès 12 ans : plafond 1 600 € — un premier livret « à lui ».
- ◆ Pour le long terme (études, premier projet) : l'assurance-vie en unités de compte, sur 10 ans et plus.

— POUR TOI

- ◆ Le PER : versements déductibles du revenu imposable — un avantage réel même avec des revenus modestes, si tu es imposée.
- ◆ Ne pas tout garder sur le Livret A : à 2,4 %, l'épargne longue perd en valeur réelle. Elle a besoin d'un support qui travaille.

Projeter sans se perdre.

Un bloc à la fois.

Avec une énergie limitée et des ressources souvent tendues, il n'est pas réaliste — ni nécessaire — de tout faire en même temps. L'essentiel est de savoir dans quel ordre.

— LES BONNES QUESTIONS

- ◆ Dans 3 ans : quelle est la première chose que je veux avoir consolidée — un coussin suffisant ? une épargne régulière pour mes enfants ?
- ◆ Dans 10 ans : qu'est-ce que je veux transmettre à mes enfants — financièrement et comme modèle ?
- ◆ Ma retraite : ai-je une idée de ce qu'elle sera avec le système obligatoire seul ? Est-ce que je prépare autre chose ?
- ◆ Si mes revenus augmentaient demain, la première chose que j'en ferais ?
- ◆ Y a-t-il un aspect sur lequel j'ai besoin d'un regard extérieur — pas pour me juger, pour m'aider à voir ?

Et maintenant ?

« Tu n'as pas à tout porter seule » — on le dit souvent sans donner d'outil concret. En voilà un. Ce guide t'a donné un cadre ; la prochaine étape, c'est un regard adapté à ta situation précise.

UN REGARD ADAPTÉ À TA SITUATION

Un bilan de situation, c'est 45 minutes pour identifier ce qui tient déjà bien, ce qui mérite d'être renforcé, et ce sur quoi avancer en priorité.

Pas un cas théorique. La tienne.

Gratuit. Sans engagement. 45 minutes pour reprendre la main.



Réserver mon bilan de situation offert

Scanne avec l'appareil photo de ton téléphone



Commencer par le diagnostic en 12 questions

Gratuit · 3 minutes · sans inscription

Ce document est une ressource pédagogique générale. Il ne constitue pas un conseil financier personnalisé. Pour les droits et allocations : CAF.fr et Service-public.fr.