



LEAD MAGNET N°04

L'argent dans notre couple

La conversation qu'on n'a pas encore eue

Un outil Erudiance — gratuit, à utiliser à deux.

QUATRE TEMPS · À DEUX

01 Nos héritages respectifs

02 Nos objectifs, communs et personnels

03 Ce qu'on ne se dit pas

04 Nos décisions à prendre

L'argent dans notre couple — pourquoi c'est si difficile.

L'argent est la première source de conflits dans les couples. Et, paradoxalement, l'un des sujets les moins abordés.

40 % des couples ne parlent jamais d'argent (Numedia, 2026) — pas par manque d'amour, mais par croyance que l'amour devrait transcender l'argent. En réalité c'est l'inverse : les couples qui en parlent anticipent les décalages avant qu'ils deviennent des conflits.

Dans 73 % des couples, l'homme perçoit le revenu le plus élevé (ViveS / Viavoice, 2025). Cette asymétrie structure la relation sans être nommée — et ce qui est invisible ne peut être ni discuté, ni ajusté.

Comment l'utiliser : installez-vous à deux, lisez chaque question à voix haute, laissez l'autre répondre sans couper. Pas de bonne réponse, pas de consensus à atteindre ce soir.

Ce guide n'est pas un audit. C'est un espace pour avoir enfin la conversation que vous n'avez pas encore eue.

OI Nos héritages respectifs

Ce qu'on a appris de l'argent avant de se rencontrer.

Chacun arrive avec un rapport à l'argent formé bien avant : les mots entendus, les silences, la façon dont vos parents géraient. Nommer ces héritages, c'est la première étape pour construire un rapport qui vous ressemble à vous deux.

-
- “ *Dans ta famille d'origine, l'argent était plutôt un sujet ouvert, tendu, ou absent des conversations ?*
-
- “ *Quelle phrase sur l'argent as-tu le plus souvent entendue, enfant ? La crois-tu encore aujourd'hui ?*
-
- “ *Est-ce que tu reproduis quelque chose de ce que tu as observé — ou au contraire tu fais l'inverse ?*
-
- “ *Y a-t-il une croyance sur l'argent que tu portes, sans savoir si elle est à toi ou héritée ?*
-
- “ *Si tu devais décrire ton rapport à l'argent en un mot, ce serait lequel ? Et celui de l'autre ?*
-
- “ *Y a-t-il un sujet financier tabou dans ta famille d'origine — que tu retrouves dans votre couple aujourd'hui ?*
-

02 Nos objectifs

Communs — et personnels.

Certains objectifs sont partagés, d'autres personnels — les deux sont légitimes. Le problème n'est pas d'avoir des visions différentes : c'est de ne pas savoir qu'on les a. Ces questions cherchent la clarté, pas le consensus immédiat.

“ *Quel est le projet le plus important pour toi dans les 3 prochaines années — personnellement ?*

“ *Et pour vous deux, en tant que couple — quel est le projet prioritaire commun ?*

“ *Vos priorités communes ont-elles été vraiment énoncées et validées — ou chacun suppose-t-il que l'autre est aligné ?*

“ *Comment imaginez-vous votre retraite ? À quel âge, dans quelles conditions, ensemble ou différemment ?*

“ *Y a-t-il un objectif personnel que tu n'as jamais vraiment partagé — pensant qu'il serait incompris, ou secondaire ?*

“ *Dans 10 ans, qu'est-ce que vous voulez que votre argent ait permis — concrètement ?*

“ *Avez-vous la même définition de la suffisance — de ce qu'il faut pour vivre bien ?*

03 Ce qu'on ne se dit pas

Les zones de tension non-nommées.

Les conflits d'argent naissent rarement des chiffres, mais des attentes implicites, des déséquilibres non-discutés, des décisions prises sans en parler. Ces questions sont inconfortables — c'est précisément pour ça qu'elles valent la peine.

“ Y a-t-il une dépense régulière de l'autre qui te dérange — sans que tu l'aies dit clairement ?

“ As-tu l'impression de contribuer à parts égales dans la vie commune — financièrement et autrement ?

“ L'un d'entre vous gère-t-il plus que l'autre — est-ce un choix, ou une habitude devenue inconsciente ?

“ Y a-t-il un sujet financier commencé ensemble et jamais vraiment conclu ?

“ Savez-vous tous les deux précisément où vous en êtes — épargne, dettes, investissements, protection ?

“ S'il fallait nommer une tension financière jamais abordée directement, laquelle serait-ce ?

O4 Nos décisions à prendre

Ce qui attend une vraie conversation.

La conversation doit aboutir à des décisions, même provisoires. Ce thème aide à voir ce qui est déjà structuré, ce qui reste flou, et ce qui doit être décidé.

“

Quelle est la prochaine grande décision financière que vous devez prendre ensemble ?

“

Votre organisation est-elle claire (compte commun, séparés, mix) — ou s'est-elle installée par habitude ?

“

En cas d'imprévu majeur (perte d'emploi, maladie, accident), comment votre situation tiendrait-elle ? Pour combien de temps ?

“

Si l'un de vous arrêta de travailler demain pour raison de santé, l'autre pourrait-il assumer seul l'ensemble des charges ?

“

Avez-vous parlé de votre protection en cas de décès — qui hérite quoi, dans quelles conditions ?

“

Qu'est-ce que vous voulez que votre argent permette dans 10 ans — concrètement, pas en rêve ?

Et maintenant ?

Cette conversation a peut-être révélé des alignements que vous ne soupçonniez pas, des décalages pressentis sans être nommés, des sujets qui attendent d'être structurés. C'est bien — c'est même nécessaire.

LA SUITE LOGIQUE

Si elle a révélé des désalignements sur vos objectifs, votre protection ou vos décisions communes, un bilan de situation en couple permet d'aller plus loin : un regard structuré sur votre situation à deux — ce qui est en place, ce qui mérite d'être renforcé, et dans quel ordre avancer ensemble.

Vous voir vraiment — la base de tout le reste.

Gratuit. Sans engagement. À deux, ou individuellement.



Réserver notre bilan de situation offert

Scanne avec l'appareil photo de ton téléphone



Commencer par le diagnostic en 12 questions

Gratuit · 3 minutes · sans inscription

Ce document est une ressource pédagogique générale. Il ne constitue pas un conseil financier personnalisé.